

# Lekker uitwaaien en opladen in Overijssel

Ga eens de natuur in van de Nationale Parken van Overijssel: Weerribben-Wieden en Sallandse Heuvelrug. Daar valt zoveel te ontdekken! Geniet van de spectaculaire uitzichten en misschien zie je wel een ree. Wat je ook doet, kom mee naar buiten en geniet.

**TEKST** Linda Huijsmans

**B**oswachter Ine Nijveld van de Sallandse Heuvelrug duwt haar platte hand met gespreide vingers door de zandige grond. „Kijk, dit is wat er in de ijstijd gebeurde”, legt ze uit. „Het ijs verplaatste zich met grote kracht over de bodem en daardoor ontstonden er diepe sleuven en hoge heuvelruggen. En één daarvan werd de Sallandse Heuvelrug.”

Zo legt ze vaak en graag uit hoe het gevarieerde landschap van dit nationale park is ontstaan. Op plekken als de Holterberg en de Noetselerberg zijn informatietafels neergezet waar de bezoeker niet alleen kan genieten van het weidse uitzicht, maar ook kan lezen wát er nou precies te zien is. Op heldere dagen zijn dat de windmolens bij Zutphen en de kerktoren van Deventer en soms reikt de blik zelfs helemaal tot Zwolle, circa 40 kilometer verderop.

„Dit heidegebied is het langste aaneengesloten heidegebied van heel West-Europa”, vertelt Nijveld. „Door het hele gebied

lopen 29 wandelroutes, van 1,9 tot 10,3 kilometer lang, die ook aan elkaar te knopen zijn.”

Ook voor fietsers valt er genoeg te kiezen. In totaal lopen er bijna veertig fietstochten over en rond het nationale park. Mountainbikers kunnen er hun hart ophalen: er lopen twee uitdagende routes door het gebied, waarvan die van 30 kilometer tot de mooiste van Nederland is uitgeroepen.

Nijveld wijst op een paar jonge eiken die in een groepje bij elkaar staan. „De meeste eiken in dit gebied zijn spruiten van uitgestrekte eeuwenoude wortels”, zegt ze. Iets verderop laat ze de vossenbes zien die pal naast het pad groeit en de hele winter door groene blaadjes houdt. „Je mag ze plukken”, zegt ze, „zolang je niet van de paden af gaat.”

De kans dat de argeloze natuurgenieter hier een groepje reeën tegenkomt is aanzienlijk. „Zeker in de bronstijd hebben ze de neiging alles en iedereen om zich heen te vergeten”, vertelt Nijveld.

## Territoriumdrift

Boswachter Egbert Beens manoeuvreert zijn bootje handig door de smalle sloten van het nationaal park Weerribben-Wieden, het grootste laagveenmoerasgebied van Noordwest-Europa. Hij speurt langs de oevers naar de ijsvogel, vertelt over overtrekkende kraanvogels en begint een paar van de 188 vogelsoorten op te sommen die in dit Overijsselse nationale park voorkomen: „Purperreiger, zwarte stern, rietgors...” Dan stopt hij plotseling de motor en vaart een stukje achteruit. „Hier is een otter bezig zijn territorium af te bakenen”, glimlacht hij. Er wonen naar schatting zo'n tachtig otters in dit gebied; bijna de helft van de hele populatie in Nederland.

Met een fluisterboot of een kano kan iedereen het hele gebied in zijn eigen tempo ervaren. Er zijn vier routes over het water uitgezet, maar daar hoeft je je niet aan te houden. Alleen als er een slagboom in het water ligt, mag je niet verder. Dat geldt ook voor de afslag naar de kloosterkooi, maar Beens heeft gezien dat Gerrit er vandaag is. Die rammelt met een emmer voer en vanuit het niets landt tientallen eenden op het water. „Ik doe dit al vanaf mijn 12e”, zegt de gepensioneerde Gerrit. „Je moet ze iedere dag eten geven, dan komen ze terug. Sla je een paar dagen over, dan ben je ze kwijt.” Genieten van de stilte en de bijzondere natuur kan overigens niet alleen vanaf het water. Door dit nationale park lopen ook nog eens zeven wandel- en twee fietsroutes. Wat je zeker ook niet mag missen zijn schilderachtige waterdorpen als Giethoorn en pittoreske Zuiderzeestadjes die aan de randen van het park liggen. ■

**Meer informatie over deze Nationale Parken, kijk op [www.visitoost.nl/buiten](http://www.visitoost.nl/buiten)**

